

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02
---	--	--

ACTA No. 1		
NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Estrategia Tejiendo Saberes para la Salud y la Vida – Actividades 25, 26 y 27 Sesión 2 de 3 : Tejiendo Conocimientos sobre el Parto, el Nacimiento y el Cuidado Integral de la Madre y el Recién Nacido desde una Perspectiva Intercultural		
CIUDAD Y FECHA: Viterbo Caldas 26/06/2026	HORA DE INICIO: 10:30 a.m.	HORA FIN: 12:30 p.m
LUGAR:	Resguardo Bakurukar	
TEMAS: <ul style="list-style-type: none"> ■ Biomecánica del parto. ■ Atención del parto desde el enfoque intercultural. ■ Atención integral del neonato y cuidador. ■ Saberes ancestrales relacionados con el nacimiento. ■ Cuidado de la madre y el recién nacido. ■ Fortalecimiento de prácticas protectoras durante el parto y posparto. ■ Articulación entre saber ancestral y saber occidental. 		
OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: <p>Fortalecer los conocimientos de la comunidad indígena Bakurukar sobre la biomecánica del parto, la atención intercultural durante el nacimiento y el cuidado integral del recién nacido y su cuidador, promoviendo el reconocimiento de los saberes ancestrales y los conocimientos técnicos en salud para favorecer una maternidad segura, respetada y culturalmente pertinente.</p>		
DESARROLLO DE LA REUNIÓN		
<p>Siendo las 10:30 a.m., se dio inicio a la jornada educativa correspondiente a las actividades 25, 26 y 27 de la Estrategia Tejiendo Saberes para la Salud y la Vida. La actividad fue desarrollada con la participación de familias, cuidadores, mujeres gestantes, líderes comunitarios y demás integrantes de la comunidad indígena Bakurukar. La sesión fue orientada por el profesional de enfermería, el profesional de psicología y el gestor indígena, quienes desarrollaron los temas desde una perspectiva intercultural, promoviendo el diálogo entre los conocimientos científicos relacionados con el parto y los saberes ancestrales presentes en la comunidad. Durante la apertura se destacó la importancia de comprender el nacimiento como un proceso integral que involucra aspectos físicos, emocionales, familiares, espirituales y culturales.</p>		

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02
---	--	--

APORTE DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

Desde el componente de enfermería se inició la jornada mediante una explicación sobre la biomecánica del parto, entendida como el conjunto de movimientos y adaptaciones que realiza el bebé al atravesar el canal del parto durante el nacimiento. Se explicó que este proceso ocurre de manera natural y progresiva, permitiendo que el cuerpo de la madre y el bebé trabajen de forma coordinada para favorecer un nacimiento seguro. Los participantes manifestaron interés por conocer cómo se desarrolla este proceso dentro del cuerpo de la mujer, reconociendo que muchas veces únicamente se observa el momento final del nacimiento sin comprender las diferentes etapas que ocurren previamente. Durante el diálogo se resaltó la importancia de conocer estos procesos para disminuir temores y fortalecer la confianza de las mujeres frente al parto.

Posteriormente se abordaron las diferentes fases que hacen parte del trabajo de parto. Se explicó que el proceso inicia con cambios graduales en el cuello uterino, continúa con el descenso progresivo del bebé y finaliza con el nacimiento y la expulsión de la placenta. Los participantes reflexionaron sobre la importancia de respetar los tiempos fisiológicos del parto y reconocer que cada mujer vive esta experiencia de manera diferente. Asimismo, se enfatizó que el acompañamiento adecuado durante cada etapa contribuye significativamente al bienestar físico y emocional de la madre.

En un tercer momento se desarrolló una explicación detallada sobre los movimientos que realiza el bebé durante el nacimiento. Se describieron aspectos relacionados con el encajamiento, descenso, flexión, rotación y salida del bebé, utilizando ejemplos sencillos y materiales educativos que facilitaron la comprensión de estos conceptos. Los asistentes manifestaron que esta información permitió comprender mejor los cambios corporales que experimentan las mujeres durante el trabajo de parto y la importancia de brindar apoyo durante este proceso.

Posteriormente se abordó la importancia de las posiciones maternas durante el trabajo de parto. Desde enfermería se explicó que permitir el movimiento libre y la adopción de posiciones cómodas favorece la progresión fisiológica del nacimiento, disminuye la sensación de dolor y fortalece la participación activa de la mujer durante el proceso. Los participantes compartieron experiencias relacionadas con prácticas tradicionales utilizadas dentro de la comunidad para acompañar a las gestantes durante el nacimiento.

Seguidamente se desarrolló un espacio educativo relacionado con la atención del parto desde una perspectiva humanizada e intercultural. Se explicó que las instituciones de salud deben garantizar una atención respetuosa que reconozca las creencias, costumbres y prácticas culturales de las mujeres indígenas, siempre que estas no representen riesgos para la salud. Asimismo, se destacó la importancia de permitir la participación de acompañantes significativos y respetar las decisiones informadas de las gestantes durante el proceso de atención.

Posteriormente se abordó la importancia de los cuidados inmediatos del recién nacido. Se explicó que los primeros minutos y horas de vida representan una etapa fundamental para la adaptación del bebé al entorno extrauterino. Los participantes conocieron aspectos relacionados con el contacto piel a piel, la identificación de signos de bienestar, el inicio temprano de la lactancia materna y la importancia del vínculo afectivo entre madre e hijo.

Durante otro momento de la actividad se trabajó el tema de la atención integral del neonato, destacando la necesidad de realizar controles médicos oportunos, esquemas de vacunación, seguimiento del crecimiento y desarrollo y prácticas orientadas a la protección de la salud infantil. Los asistentes reconocieron la importancia de combinar los conocimientos tradicionales con las

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	--	---

recomendaciones brindadas por los servicios de salud para favorecer el bienestar de los niños y niñas.

En un octavo momento se abordó el papel del cuidador principal durante los primeros meses de vida. Desde enfermería se explicó que la salud del recién nacido depende en gran medida de las condiciones de cuidado, alimentación, protección y estimulación brindadas por su entorno familiar. Los participantes reflexionaron sobre la importancia del acompañamiento familiar y comunitario durante esta etapa.

Finalmente, el profesional de enfermería realizó una síntesis de los temas abordados, resaltando que el conocimiento de la biomecánica del parto, la atención humanizada y los cuidados adecuados del recién nacido constituyen herramientas fundamentales para promover una maternidad segura y fortalecer el bienestar de las familias y la comunidad.

APORTE DEL PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

Desde el componente de psicología se inició una reflexión sobre el significado emocional que representa el embarazo, el parto y el nacimiento para las mujeres y sus familias. Se explicó que estos acontecimientos generan múltiples emociones relacionadas con la expectativa, la alegría, el miedo, la incertidumbre y la construcción de nuevos roles familiares. Los participantes compartieron experiencias personales que permitieron reconocer la diversidad de sentimientos asociados a este proceso.

Posteriormente se abordó la importancia del acompañamiento emocional durante el trabajo de parto. Se explicó que el apoyo afectivo brindado por la pareja, familiares o personas de confianza contribuye a disminuir los niveles de ansiedad y fortalece la seguridad emocional de la mujer. Los asistentes reflexionaron sobre la necesidad de generar entornos de respeto y protección que permitan a las gestantes vivir el nacimiento de manera positiva.

En un tercer momento se desarrolló una reflexión acerca del miedo al parto y las creencias que pueden influir en la experiencia de las mujeres. Desde la psicología se explicó que muchas preocupaciones surgen debido a experiencias previas, relatos familiares o falta de información. Los participantes analizaron la importancia de brindar información clara y acompañamiento emocional para favorecer una vivencia más tranquila y segura del proceso.

Posteriormente se trabajó el concepto de vínculo prenatal, explicando que la relación afectiva entre la madre y el bebé comienza antes del nacimiento y se fortalece a través de las experiencias vividas durante la gestación. Se destacó que la comunicación, el afecto y el cuidado emocional favorecen el bienestar tanto de la madre como del bebé.

Seguidamente se abordó la importancia del primer contacto entre la madre y el recién nacido. Se explicó que este momento constituye una experiencia fundamental para la construcción del apego seguro y el fortalecimiento del vínculo afectivo. Los participantes reconocieron que el contacto temprano favorece el desarrollo emocional saludable durante los primeros años de vida.

Durante otro momento se reflexionó sobre los cambios emocionales presentes durante el posparto. Se explicó que la llegada de un nuevo integrante a la familia implica procesos de adaptación que pueden generar cansancio, estrés o cambios en el estado de ánimo. Los participantes identificaron estrategias para brindar apoyo emocional a las madres durante esta etapa.

Posteriormente se desarrolló un diálogo sobre la importancia de las redes de apoyo familiares y comunitarias. Desde la psicología se resaltó que la participación activa de la familia contribuye

	<p>DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	---	---

significativamente al bienestar emocional de la madre y favorece una adaptación positiva a la maternidad.

En un octavo momento se trabajó el papel del cuidador principal en el desarrollo emocional del recién nacido. Se explicó que las respuestas afectivas, la sensibilidad frente a las necesidades del bebé y la construcción de vínculos seguros constituyen factores fundamentales para el desarrollo integral durante la primera infancia.

Finalmente, el profesional de psicología concluyó que la atención emocional de la madre, el fortalecimiento de las redes de apoyo y la construcción de vínculos afectivos seguros representan elementos esenciales para promover el bienestar de las familias y favorecer un desarrollo saludable desde los primeros momentos de la vida.

APORTE DEL GESTOR INDÍGENA

Desde el componente del gestor indígena se inició un espacio de diálogo sobre el significado que tiene el nacimiento dentro de la cosmovisión indígena, reconociendo este acontecimiento como un momento sagrado que representa la continuidad de la vida, la cultura y la espiritualidad de la comunidad. Se explicó que la llegada de un nuevo ser constituye un motivo de alegría colectiva y un compromiso compartido para proteger y orientar a las nuevas generaciones.

Posteriormente se abordó la manera en que tradicionalmente las comunidades indígenas han acompañado los procesos de parto y nacimiento. El gestor indígena explicó que históricamente las mujeres contaban con el apoyo de parteras, madres, abuelas y demás familiares que transmitían conocimientos relacionados con el cuidado de la gestante y el recién nacido. Los participantes reconocieron el valor de estas enseñanzas dentro de la memoria cultural de la comunidad.

En un tercer momento se desarrolló una reflexión sobre la importancia de la partería tradicional dentro de la historia y la memoria de los pueblos indígenas. El gestor indígena explicó que las parteras han desempeñado un papel fundamental en el acompañamiento de las mujeres durante la gestación, el parto y el posparto, no solamente desde el cuidado físico, sino también desde el apoyo emocional, espiritual y comunitario. Se resaltó que estos conocimientos han sido transmitidos de generación en generación y constituyen una manifestación importante de la medicina tradicional. Los participantes compartieron experiencias relacionadas con mujeres mayores que han acompañado nacimientos dentro de la comunidad, reconociendo el valor de sus enseñanzas y el profundo respeto que históricamente se les ha otorgado. Asimismo, se destacó la importancia de preservar estos saberes y promover el diálogo entre la medicina ancestral y los servicios de salud para fortalecer una atención intercultural respetuosa y segura.

Posteriormente se abordó el tema de la atención del parto desde el enfoque intercultural, resaltando la necesidad de reconocer y respetar las prácticas culturales propias de cada comunidad. El gestor indígena explicó que para los pueblos indígenas el nacimiento no es únicamente un procedimiento clínico, sino un acontecimiento profundamente ligado a la espiritualidad, la familia y el territorio. Durante el diálogo se reflexionó sobre la importancia de que las instituciones de salud reconozcan las creencias, costumbres y formas de cuidado propias de las mujeres indígenas, permitiendo que puedan vivir el nacimiento de sus hijos en condiciones de respeto y dignidad. Los participantes manifestaron que el fortalecimiento de la atención intercultural contribuye a generar mayor confianza

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	--	---

hacia los servicios de salud y favorece el ejercicio pleno de los derechos de las mujeres y sus familias.

Seguidamente se desarrolló una conversación acerca de los rituales y prácticas tradicionales que acompañan el nacimiento dentro de la comunidad. Se explicó que, desde tiempos ancestrales, la llegada de un nuevo integrante ha estado acompañada de actos simbólicos orientados a brindar protección, armonía y bienestar al recién nacido y a su familia. Los asistentes compartieron conocimientos relacionados con bendiciones, recomendaciones de los mayores, prácticas de protección espiritual y formas tradicionales de dar la bienvenida al nuevo ser. Durante este espacio se resaltó que estos rituales fortalecen la identidad cultural, favorecen la integración familiar y representan una manera de transmitir valores y conocimientos a las nuevas generaciones.

Posteriormente se abordó la relación existente entre el nacimiento y el territorio. El gestor indígena explicó que el territorio representa mucho más que un espacio físico, ya que constituye el lugar donde se construye la identidad cultural, se conservan los conocimientos ancestrales y se fortalecen los vínculos comunitarios. Se destacó que el nacimiento de un niño o una niña simboliza también la continuidad de la relación entre la comunidad y el territorio, razón por la cual resulta fundamental enseñar desde los primeros años valores relacionados con el respeto por la naturaleza, el cuidado del entorno y la preservación de la cultura. Los participantes reconocieron que estas enseñanzas continúan siendo esenciales para el fortalecimiento del buen vivir.

En un sexto momento se reflexionó sobre los cuidados tradicionales brindados a la madre durante el parto. El gestor indígena explicó que históricamente las mujeres han recibido acompañamiento por parte de madres, abuelas y familiares cercanos, quienes transmiten recomendaciones relacionadas con la alimentación, el descanso, la recuperación física y el fortalecimiento emocional. Se destacó que estas prácticas buscan favorecer la adaptación de la mujer a esta nueva etapa de la vida y contribuir a su bienestar integral. Los participantes compartieron diferentes conocimientos presentes dentro de la comunidad relacionados con el cuidado de las madres después del nacimiento, reconociendo el valor de estas enseñanzas dentro del patrimonio cultural indígena.

Posteriormente se desarrolló una reflexión sobre la atención integral del recién nacido desde los saberes ancestrales. Se explicó que dentro de la cosmovisión indígena el cuidado del neonato implica proteger no solamente su salud física, sino también su bienestar emocional, espiritual y cultural. El gestor indígena resaltó la importancia del contacto permanente con la familia, la transmisión de la lengua, las enseñanzas de los mayores y la participación en la vida comunitaria desde los primeros años de vida. Los asistentes reconocieron que estos elementos contribuyen a fortalecer la identidad cultural y el sentido de pertenencia de los niños y niñas dentro de la comunidad.

En un octavo momento se abordó la importancia de la corresponsabilidad comunitaria en el cuidado de la madre y el recién nacido. Se explicó que, desde la visión ancestral, el nacimiento de un nuevo integrante no es únicamente una responsabilidad de la familia inmediata, sino de toda la comunidad. Los participantes reflexionaron sobre la importancia de brindar apoyo, acompañamiento y orientación a las familias durante esta etapa, fortaleciendo las redes de solidaridad y cooperación

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02
---	--	--

que históricamente han caracterizado a los pueblos indígenas. Asimismo, se destacó que estas acciones contribuyen al bienestar colectivo y fortalecen los lazos comunitarios.

Finalmente, el gestor indígena realizó una síntesis de los temas abordados, resaltando que la biomecánica del parto, la atención intercultural del nacimiento y el cuidado integral del recién nacido pueden comprenderse de manera más amplia cuando se articulan los conocimientos científicos con los saberes ancestrales. Se enfatizó que el nacimiento representa un acontecimiento de profundo significado para la comunidad, ya que simboliza la continuidad de la vida, la cultura y la espiritualidad del pueblo. Como cierre, se invitó a los participantes a continuar fortaleciendo la transmisión de conocimientos entre generaciones, preservar las prácticas culturales relacionadas con la maternidad y el nacimiento, y promover acciones que favorezcan el bienestar integral de las madres, los recién nacidos y las futuras generaciones de la comunidad Bakurukar.

CONCLUSIONES

- La jornada permitió fortalecer significativamente los conocimientos de los participantes frente a la biomecánica del parto, favoreciendo la comprensión del nacimiento como un proceso fisiológico, natural y dinámico en el que intervienen de manera coordinada el cuerpo de la mujer y el bebé. Los asistentes reconocieron la importancia de comprender las diferentes etapas del trabajo de parto, los cambios que experimenta la madre durante este proceso y los movimientos que realiza el bebé para lograr su nacimiento. Este aprendizaje contribuyó a disminuir temores, aclarar dudas y fortalecer la confianza de las familias frente a uno de los acontecimientos más importantes del ciclo vital.
- Desde el componente de enfermería se promovió la apropiación de conocimientos relacionados con la atención humanizada del parto, el respeto por los derechos de las mujeres gestantes y la importancia de garantizar una atención segura, digna y culturalmente pertinente. Los participantes comprendieron que la atención integral durante el nacimiento debe reconocer las necesidades físicas, emocionales y culturales de cada mujer, favoreciendo experiencias positivas durante el embarazo, el parto y el posparto. Asimismo, se resaltó la importancia de la participación activa de la familia y la comunidad como elementos protectores para la salud materna e infantil.
- Los asistentes lograron identificar la relevancia de las posiciones maternas, la libertad de movimiento y el acompañamiento continuo durante el trabajo de parto como prácticas que favorecen el bienestar de la mujer y contribuyen a una mejor experiencia de nacimiento. A través de los espacios de diálogo se fortaleció el reconocimiento de la mujer como protagonista de este proceso, promoviendo el respeto por sus decisiones, creencias y necesidades individuales durante la atención en salud.
- Desde el componente de psicología se fortaleció la comprensión del nacimiento como una experiencia profundamente humana que involucra emociones, expectativas, cambios familiares y procesos de adaptación. Los participantes reflexionaron sobre la importancia de brindar acompañamiento emocional a las mujeres durante la gestación, el parto y el posparto, reconociendo

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión</p>	<p>Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02</p>
---	--	---

que el apoyo afectivo, la escucha y la comprensión favorecen el bienestar emocional y fortalecen la construcción de vínculos familiares saludables desde los primeros momentos de vida.

- Se promovió la reflexión sobre la importancia del vínculo afectivo temprano entre la madre y el recién nacido, reconociendo que las experiencias vividas durante las primeras horas y días de vida influyen significativamente en el desarrollo emocional, social y cognitivo de los niños y niñas. Los participantes comprendieron que el contacto piel a piel, la lactancia materna, la sensibilidad frente a las necesidades del bebé y la presencia de cuidadores afectivos constituyen factores protectores fundamentales para el desarrollo integral durante la primera infancia.
- Desde el componente del gestor indígena se fortaleció la valoración de los conocimientos ancestrales relacionados con la maternidad, el nacimiento, el cuidado del recién nacido y el acompañamiento familiar. Los participantes reconocieron el importante papel que históricamente han desempeñado los mayores, las parteras, los sabedores y las familias en la transmisión de conocimientos orientados a la protección de la vida. Asimismo, se destacó la necesidad de preservar estos saberes como parte fundamental de la identidad cultural y de la memoria colectiva de la comunidad indígena Bakurukar.
- La actividad permitió reconocer el nacimiento como un acontecimiento que trasciende el ámbito biológico para convertirse en un proceso profundamente cultural, espiritual y comunitario. Los asistentes reflexionaron sobre la importancia de los rituales, prácticas tradicionales y espacios de acompañamiento que históricamente han fortalecido la llegada de los nuevos integrantes a la comunidad. Este reconocimiento favoreció la valoración de la cultura propia como un elemento protector para el bienestar de las madres, los recién nacidos y sus familias.
- Se fortaleció el reconocimiento de la atención intercultural como una estrategia fundamental para garantizar el respeto por las creencias, costumbres y prácticas propias de las comunidades indígenas dentro de los servicios de salud. Los participantes comprendieron que la articulación entre los conocimientos científicos y los saberes ancestrales permite construir procesos de atención más humanizados, inclusivos y pertinentes, favoreciendo el acceso oportuno a los servicios de salud y el ejercicio pleno de los derechos de las mujeres y sus familias.
- Los asistentes identificaron la importancia de la corresponsabilidad familiar y comunitaria en el cuidado de la madre y el recién nacido, reconociendo que el bienestar de las nuevas generaciones depende del compromiso conjunto de familias, líderes comunitarios, instituciones y comunidad en general. Durante la jornada se promovió la reflexión acerca de la necesidad de fortalecer las redes de apoyo y solidaridad que históricamente han caracterizado a la comunidad, favoreciendo entornos protectores para la crianza y el desarrollo integral de los niños y niñas.
- Se evidenció una participación activa, reflexiva y comprometida por parte de los asistentes, quienes compartieron experiencias, conocimientos y prácticas relacionadas con la maternidad, el nacimiento y la crianza. Estos espacios permitieron fortalecer el diálogo intercultural, promover el intercambio de saberes y generar aprendizajes significativos orientados al cuidado de la vida desde una perspectiva

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Gestión Administrativa y Financiera Procedimiento Gestión Documental Acta de Reunión	Versión: 05 Código: F003-P05-GAF Fecha: 2024-10-02
---	--	--

integral. Asimismo, se observó interés por continuar fortaleciendo procesos de formación que permitan conservar y transmitir los conocimientos propios de la comunidad.

- Finalmente, la sesión contribuyó al fortalecimiento de capacidades individuales, familiares y comunitarias para promover una maternidad segura, respetada y culturalmente pertinente, reafirmando la importancia de proteger la vida desde el embarazo hasta los primeros años de la infancia. Se concluyó que la articulación entre el saber ancestral y el saber occidental constituye una herramienta fundamental para avanzar hacia el buen vivir, fortalecer la identidad cultural y garantizar el bienestar integral de las madres, los recién nacidos y las futuras generaciones de la comunidad indígena Bakurukar.

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Dayana Garcia Restrepo	Enfermera	Dayana Garcia R.
Maryuri Andrea Zapata Guarín	Psicóloga	Maryuri A. Z.
Carlos Alberto Patiño Hernández	Gestor Indígena	Carlos A. P. H.E.

Siendo las 12:30 p.m, se da por terminada la reunión